

پنومونی یا نومونیا که نام قدیمی آن ذات الریه است عفونت یا التهاب شدید یک یا هر دو ریه به صورت همزمان است که سبب بروز علائم تنفسی می شود. در این بیماری حبابچه های هوایی موجود در ریه ها پر از چرک و سایر مواد مایع می شود و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه می گردد. اگر اکسیژن موجود در خون شما کاهش یابد سلولهای بدن شما به درستی کار خود را انجام نخواهند داد.

در دنیا ذات الریه به عنوان یکی از علل بیماری، ناتوانی و مرگ کودکان زیر پنج سال قلمداد می شود. بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی سالانه 1 / 2 میلیون کودک بر اثر ذات الریه یا همان پنومونی جان خود را از دست می دهند.

### **\*\*عوامل مختلفی در ایجاد پنومونی**

**نقش دارند از جمله:**

- 1- ویروسها، باکتریها، قارچها و انگلها - در بیشتر موارد، نوعی استرپتوکوک مسئول عفونت باکتریایی ریه است.
- 2- استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی و مواد حساسیت زا که باعث التهاب ریه میشوند.
- 3- مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیطهای دیگر وجود دارند و باعث التهاب بافت ریه میشود، مثلا برخی کشاورزان در

اثر تنفس گرد و غبار یا سموم شیمیایی دچار التهاب ریه می شوند.

4- گاهی استفراغ باعث ایجاد پنومونی میشود. با استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریهها میشود و موجب التهاب ریه ها میگردد.

### **\*\*علائم پنومونی:**

تب و لرز، کم اشتها، سردرد.

درد قفسه سینه (تنفس عمیق یا سرفه، منجر

به درد عمیق در- قفسه سینه میشود).

سرفه که در ابتدا خشک است. اما 1 - تا 2

روز بعد، سرفه خلط دار میشود. خلط

معمولا زرد رنگ است و ممکن است

رگههای خونی

داشته باشد.

تنگی نفس، تنفس سریع و سطحی.

پس از درمان موفقیتآمیز عفونت ریوی،

ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس

و سرفهی آزاردهنده و طولانی مدت را برای

چند هفته داشته باشید که طبیعی است.

### **\*\*افراد در معرض ابتلا به پنومونی:**

**\*\*کودکان و سالمندان خصوصا آنهایی که**

**بیماری مزمن دارند.**

**\*\*افراد مبتلا به بیماریهای مزمن قلبی،**

**\*\*ریوی، کبدی، کلیوی، - آسم، دیابت. افراد**

**\*\*سیگاری یا الکلی.**

**\*\*افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند**

**\*\*مانند افراد مبتلا به ایدز.**

**\*\*افرادی که طحال آنها با جراحی برداشته شده**

**است**

### **\*\*تاریخ تشخیص پنومونی:**

با انجام معاینات و رادیوگرافی، بیماری

تشخیص داده میشود.

در موارد نادر، ممکن است علائم یک بیماری

شبیه به عفونت ریه باشد و بررسیهای بیشتر نیاز

باشد.

### **\*\*درمان پنومونی:**

در مواردی بصورت سرپایی قابل درمان است و

گاهی بیمار باید بستری شود. درمان با

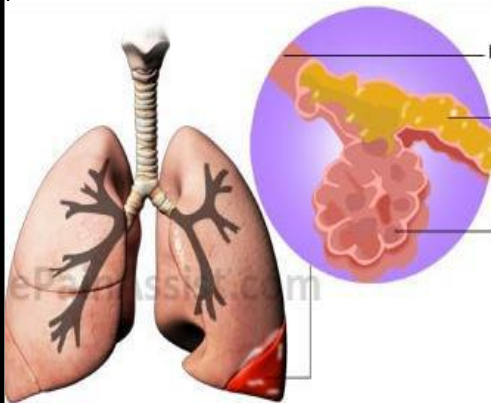
آنتیبیوتیک و فیزیوتراپی قفسه سینه است و در

بعضی بیماران از اکسیژن استفاده میشود.

بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان

خوراکی یا - تزریقی استفاده شود.

# پنومونی



رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.  
آنتی بیوتیک های تجویز شده را در زمان صحیح و تا مدت زمان دستور داده شده ادامه دهید و در صورت بروز عوارض جانبی احتمالی، حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

برای پاک کردن ریه ها و اتساع کامل ریه، تمرینات تنفسی- آموزش داده شده را بطور مداوم انجام دهید.

پس از فروکش کردن تب بتدریج فعالیت خود را افزایش دهید.

برای پیگیری، رادیوگرافی سینه و معاینات فیزیکی بطور منظم- به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

پرهیز از مصرف سیگار - و الکل تا زمان بهبودی کامل از فعالیت های شدید که باعث خستگی- زیاد می شود اجتناب کنید.

تغذیه کامل داشته باشید و به مقدار لازم استراحت کنید.

منابع:

-برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی(بیماریهای تنفس-)

در صورتی که در 2 - تا 3 ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید، بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید. ممکن است نوع عامل بیماریزا که از مکانهای دیگر موجب بیماری شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد.

## \*\* خود مراقبتی در منزل

رعایت نکات زیر در بیماران مبتلا به

پنومونی مهم است:

سیگار بافت ریه را تخریب و نسبت به عفونتها آسیب پذیر- میکند . پس ترک سیگار بسیار مهم است.

-اگر بالای 65 سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم یا دیابت دچار هستید،

باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید . همچنین باید به خوبی از خود مراقبت نموده و جهت پیشگیری از پنومونی ویروسی، واکسن آنفلوانزا بزنید.

-اگر بهر علتی با جراحی، طحال شما برداشته شده است،

دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد.

-در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی