

حداقل موارد آموزش به بیمار

الف) آموزش به بیمار در بدو ورود:

- معرفی بخش
- امکانات رفاهی و خدمات بیمارستان
- منشور حقوق بیمار
- مسئول بخش
- پرستار مسئول بیمار
- پزشک معالج بیمار
- توضیح قوانین بخش مربوطه
- هزینه های قابل پیش بینی درمان
- معرفی تیم درمان و نحوه دسترسی به آن ها
- رعایت نکات بهداشتی
- توصیه های ایمنی (پیشگیری از سقوط و...)
- رضایت آگاهانه برای اقدامات تهاجمی
- آمادگی قبل از جراحی
- استفاده ایمن از تجهیزات بخش

ب) آموزش به بیمار حین بستری در بخش:

- بیماری زمینه ای، نوع درمان و روش های جایگزین آن
- روش های تشخیصی
- تغذیه
- چگونگی مصرف دارو (استفاده ایمن از داروها)
- میزان فعالیت
- برنامه های خود مراقبتی (در مورد بیماری های مزمن) و معرفی آنان به واحد آموزش به بیمار
- عوارض احتمالی، سیر بیماری و روش برخورد با عوارض
- پوزیشن مناسب، نحوه مراقبت از خود
- مدیریت درد
- مسائل روحی روانی
- آموزش های شیردهی جهت مادران شیرده

- آموزش و مراقبت از نوزاد
- آموزش مراقبت از مادران پرخطر

ج) آموزش به بیمار در زمان ترخیص:

- رژیم غذایی (مواد غذایی مجاز و غیر مجاز برای مصرف)
- داروهای مصرفی در منزل (نحوه، مقدار و زمان مصرف دارو ها و راهنمای استفاده از داروهای قبل از بستری)
- علائم و نشانه های خطر برای مراجعه
- راهنمای مراقبت در منزل (وضعیت حرکتی بیماران در منزل)
- پیگیری های پس از ترخیص (زمان و مکان مراجعه بعدی بیمار به پزشک)
- معرفی بیمارانی که به برنامه های خود مراقبتی در منزل نیاز دارند به واحد آموزش به بیمار

کمیته آموزش

بهار ۱۴۰۴